



Donostia · Bilbao · Madrid · Pamplona · Almedralejo · Sevilla · Querétaro

ADGA0006HV - La inteligencia emocional. El poder de las creencias. Nivel 3

OBJETIVO GENERAL:

Aprender a trabajar aquellos aspectos que frenan el desarrollo personal y profesional, desarrollando los recursos necesarios para su gestión.

CONTENIDOS:

- 1.- Las creencias. - ¿qué son?
Dinámica I. Los Arapesh y Mundugumor
- 2. - ¿Cómo trabajarlas?
Dinámica II.- ¿por qué estoy así?
- 3. - El poder de las preguntas potenciadoras
Dinámica III. Mini casos
- 4. - El anclaje y las Metaposiciones, 2 herramientas clave en tu proceso de entendimiento.
Dinámica IV.